



Suivre les pas de ceux qui ont réussi

« Les choix »

Lorsque vous vous réveillez le matin, vous avez le choix, soit de passer une journée formidable ou non.

Vous vous dirigez vers le travail et, soudainement, une voiture coupe la vôtre sur la route. Vous avez le choix de réagir avec compréhension ou avec rage.

Vous arrivez au travail et votre patron vous annonce que des changements dans la méthode d'exploitation seront mis en place la semaine prochaine. Vous pouvez choisir de réagir avec excitation à cette opportunité ou de demeurer rébarbatif aux changements.

Un peu plus tard, vous êtes invité par des collègues d'un département voisin à vous joindre à eux pour le lunch. Vous pouvez décider d'en profiter pour vous faire de nouveaux amis ou vous pouvez demeurer seul en déclinant cette invitation.

Avant de quitter le bureau en fin de journée, vous recevez un message dans votre boîte de réception vous invitant à participer à la levée de fonds d'un organisme de charité. Vous pouvez choisir de contribuer librement ou de garder les cordons de votre bourse très serrés.

Lorsque vous arrivez à la maison, votre petit garçon vous demande de jouer à Batman et aux monstres. Vous avez le choix de vous amuser avec lui ou de refuser de jouer.

Au souper, le chien a encore une fois sauté sur vos genoux - qui a fait entrer le chien? Vous avez le choix de demeurer calme et patient tout en reconduisant le chien dehors ou vous pouvez en profiter pour démontrer votre frustration et votre fatigue.

Après le souper, votre fils vous montre son résultat d'examen de mathématique. Il a obtenu un « B ». Vous pouvez choisir de l'encourager en reconnaissant l'effort qu'il a fourni ou vous pouvez le démoraliser au maximum en demandant pourquoi il n'a pas eu un « A ».

Lorsque vous allez travailler dans votre atelier en soirée, vous pouvez choisir de revêtir l'équipement de sécurité nécessaire ou vous pouvez choisir de prendre des risques.

Au moment d'aller dormir, lorsque vous fermez la lumière, vous avez le choix de dire à votre conjoint(e) à quel point il/elle compte pour vous ou vous pouvez garder le silence.

Quelle sorte de journée auriez-vous passée si vous aviez fait que des choix positifs? Quelle sorte de journée auriez-vous eue si tous vos choix avaient été négatifs?

Dans toutes ces mises en situation, il n'y a pas de bons ni de mauvais choix. Il y a seulement des choix à faire. Pourtant, le secret de la vie réside dans nos choix quotidiens.

Chaque jour, vous faites des centaines si ce n'est des milliers de choix. Vous faites le choix conscient, soit d'être heureux, d'être un leader, de sourire, d'agir avec amour, d'agir avec gentillesse ou avec générosité.

Ou encore, Vous pouvez opter facilement pour l'étroitesse d'esprit, la peur, la colère, le ressentiment, l'amertume et la haine.

Alors, quelle sorte de journée passerez-vous? À vous de choisir.

Carlos Rey

Révélez votre potentiel et votre puissance de succès
<http://url-ok.com/c30b1f>