



## **Suivre les pas de ceux qui ont réussi**

### **«Développez votre confiance en vous»**

- 1. La confiance s'acquiert**
  - 2. L'entraînement la renforce**
  - 3. L'action guérit la peur. La peur est l'indécision et l'ajournement.**
- A. Comment traiter la peur :**
- 1) Identifiez d'abord votre peur.**
  - 2) Reconnaissez la**
  - 3) Acceptez la.**
  - 4) Traitez-la en conséquence (affrontez-la et agissez et/ou soignez-la)**
- B. Considérez votre peur comme constructive et positive, elle vous a été donnée pour votre protection et votre bien.**
- 5) Déposez uniquement les pensées positives dans votre mémoire.**
  - 6) Retirez uniquement les pensées négatives de votre mémoire.**

## **Les mots qu'il faut oublier:**

**-Je ne peux pas, impossible, j'essaierai, moi, mien ; je dois, inquiet, stressé, j'aurais du, j'aurais pu, si seulement, peut être un jour, problème difficile, je déteste**

## **Les mots qu'il faut retenir**

**-Je peux, possible, je veux, toi, tien, je désire, intéressé, motivé, je ferai, mon but, la prochaine fois, je comprends, aujourd'hui, défi, opportunité, amour.**

**7) Evitez de faire tout ce qui vous obligerait à vous demander «est-ce que je serai pris sur le fait?»**

**8) Pour penser avec confiance, il vous faut agir avec confiance.**

**9) N'ayez pas peur de:**

**A. Vous asseoir dans les premiers rangs chaque fois que c'est possible.**

**B. Regarder les gens dans les yeux**

**C. Marcher 25% plus rapidement que la moyenne des gens (avoir un but)**

**D. Parler quand vous avez quelque chose à dire.**

**E. Faire de grands sourires.**

Christine Demulier David Hamon,  
Editeurs et Web masters du Club Business Développement,

(c) Copyright 2007 [www.club-positif.com](http://www.club-positif.com) pour la traduction en français

(c) Copyright 2004 [www.magicbullets.com](http://www.magicbullets.com) Reproduction accordée à condition de ne changer en RIEN le texte.

**Révélez votre potentiel et votre puissance de succès**  
**<http://url-ok.com/c30b1f>**