



Suivre les pas de ceux qui ont réussi

«Comment éviter la procrastination»

Êtes-vous trop occupé pour vous acquitter d'une tâche?

Alors, foncez et faites la, le plus tôt possible.

Attendre la dernière minute n'a jamais facilité les choses et augmente toujours le niveau de stress.

Par contre, vous acquitter d'une nouvelle tâche aussitôt qu'elle est portée à votre attention vous fera économiser énormément de temps et d'énergie.

Foncez et exécutez immédiatement ce qui doit être fait et vous ne gâchez pas de précieuses minutes à vous demander «où trouver le temps ?».

Repousser constamment une tâche, en pensant sauver du temps, fini toujours par vous en coûter davantage.

La prochaine fois que le temps exercera une pression sur vous et que vous serez tenté de remettre une chose jusqu'à la dernière minute, réfléchissez bien à ce que vous faites, parce qu'en réalité, vous empirez la situation.

Plutôt que de remettre à plus tard, inscrivez cette tâche le plus rapidement sur la liste des priorités de votre agenda.

Ensuite, faites-la.

Le temps que vous économiserez vous permettra d'accomplir beaucoup plus de choses et la paix d'esprit que vous gagnerez sera inestimable.»

Carlos Rey

Révélez votre potentiel et votre puissance de succès
<http://url-ok.com/c30b1f>